



## **Nuevos Menús, Espacios de Café, Aplicación de Menú, Socios Locales y Programas Anunciados para los Estudiantes del Distrito Escolar Pendergast**

*Chartwells K12 y el Distrito Escolar Pendergast luchan contra la obesidad por medio de opciones saludables*

Septiembre 1, 2015 – Phoenix, Arizona - [Chartwells K12](#) y el [Distrito Pendergast](#) se enorgullecen en anunciar nuevos menús, espacios de café y programas para el próximo año escolar, todos diseñados específicamente para que los estudiantes de Pendergast estén saludables. Con nuevas comidas deliciosas, espacios de comedor enfocados en los estudiantes, aplicaciones de menú y productos agrícolas frescos y locales en todo en el menú, ¡de seguro será un año saludable y nutritivo en el café!

### **Nuevos Menús y Espacios de Café**

Los chefs y nutricionistas de Chartwells K12 han preparado un menú fresco inspirado para el siguiente año, designado específicamente para los estudiantes del Distrito Escolar Pendergast incluyendo una variedad amplia de opciones saludables y deliciosas. Estos menús fueron creados utilizando la opinión de los estudiantes por medio de encuestas, degustaciones y conversaciones. El nuevo menú incluye frutas y vegetales frescos, grano entero, arroz integral y más. Durante el año, Chartwells K12 presentará degustaciones ofrecidas por un y nutricionista registrada con los estudiantes para hablar sobre las nuevas comidas e ingredientes saludables. Chefs invitados de la comunidad también visitarán las escuelas por medio del programa Chefs2Schools para ayudar a los estudiantes a involucrarse con comidas nutritivas y aprender cómo comer bien para toda la vida.

### **Desayuno en el Salón**

A cada estudiante en el Distrito Pendergast se le ofrece desayuno sin costo incluyendo leche, jugo, fruta entera, y comidas ricas de grano entero fortificadas con vitaminas y proteínas.

### **Snack Bars para los Grados de 6<sup>to</sup>, 7<sup>mo</sup>, y 8<sup>vo</sup>**

¡Nuevo en este año, las snack bars estarán disponibles para todos los estudiantes de secundaria! Solo se ofrecerán alimentos que cumplen con los requerimientos de la USDA “Smart Snacks” como bebidas de jugo sin azúcar agregada, agua, leche, frutas, papas al horno, y galletas de grano entero.

### **Dessert Horizon está Abierta**

La construcción está terminada en el nuevo Café y Gimnasio en la Escuela Desert Horizon. ¡El nuevo espacio provee un ambiente amplio y placentero donde los estudiantes pueden relajarse con los amigos y disfrutar de comida fresca y deliciosa!

### **Transparencia de Menú Con Un Clic**

Los menús completos estarán en las manos de los estudiantes y los padres este otoño por medio de Nutrislice, un socio exclusivo de Chartwells K12. Nutrislice trabaja con el programa de planeamiento de menú Webtrition de Chartwells K12 aprobado por la FDA para que los menús del Distrito Escolar Pendergast estén disponibles en internet por medio de teléfonos inteligentes, correo electrónico y el web con descripciones de receta, fotos originales, nutrición, e información sobre alergias. Baje la aplicación Nutrislice de la App Store (iOS) o Google Play (Android) y busque los menús deseados.

### **Productos Agrícolas Frescos y Socios Locales**

Chartwells K12 y Pendergast se enorgullecen en apoyar a los agricultores y compañías locales, trayéndoles a los estudiantes los productos agrícolas más frescos posibles mientras apoyamos a la economía de Arizona.