



Noticias de la Comunidad Diamondback

Diamondbacks Dinámicos—Mensaje de la Directora



¡Feliz otoño familias!

Una de mis partes favoritas de noviembre es el énfasis puesto en ser agradecido y agradecido.

Robert D. Hales dijo: "De alguna manera tranquila, la expresión y los sentimientos de gratitud tienen una maravillosa naturaleza de limpieza o curación. La gratitud trae calidez tanto al dador como al receptor".

Según el Centro de Ciencias de Berkeley, las personas que conscientemente "cuentan sus bendiciones" tienden a ser más felices y menos deprimidas, tienen una perspectiva más positiva e incluso están protegidas de la negatividad. Además, el estudio encontró que aquellos que participaron en actividades de gratitud fueron más felices, tuvieron una mayor autoestima, experimentaron rela-

ciones mejoradas, encontraron significado en su trabajo. La gratitud también produjo beneficios para la salud física, como una presión arterial más baja, un mejor sueño y una mejor salud en general. Según los escáneres cerebrales, ¡las áreas en sus cerebros para el aprendizaje y la toma de decisiones estaban en niveles más altos! ¡JAU!
¡Definitivamente hay algo que decir por estar agradecido!

Para el mes de noviembre, estamos invitando a nuestros estudiantes y personal a participar en un desafío de gratitud, anotando cada día una cosa por la que están agradecidos y manteniendo un "Diario de gratitud". Las familias también son bienvenidas a participar, compartiendo con sus hijos por lo que están agradecidos, publicando en las redes sociales, llevando un diario de gratitud familiar, ¡o a su manera personal! :-)

Me gustaría expresar mi gratitud por

poder trabajar con una comunidad tan increíblemente amable y cariñosa: ¡nuestras familias, estudiantes y personal! ¡Estoy agradecido por nuestros padres / tutores de GL que se asocian con nosotros cada día para satisfacer mejor las necesidades de sus hijos y que están dispuestos a ayudar de cualquier manera que puedan! :-)
¡También estoy agradecida por los miembros del personal dedicados, apasionados y flexibles que trabajan incansablemente para ayudar a sus estudiantes a tener éxito!

¡Gracias por todo lo que CADA uno de ustedes hace! ¡Cada acto de bondad marca la diferencia y no pasa desapercibido! ¡Que tengas un noviembre fabuloso!

Su social en la educación,

Sra. Helland



Bee Kind Buzz—De parte de la Sra.

"Ser considerado con los demás te llevará a ti y a tus hijos más lejos en la vida que cualquier título universitario o profesional". — Marian Wright Edelman WOW! Ya es noviembre y, como ya habrás adivinado, el Principio Be Kind para el mes de noviembre es **SER CONSIDERADO**. ¿Qué significa ser considerado?

Ser considerado significa tener cuidado de no causar molestias o daño a los demás; mostrando un pensamiento cuidadoso. Por lo tanto, enseñarle a su hijo a ser considerado comienza con la empatía. La empatía es la capacidad de comprender e identificarse con los

sentimientos de otra persona. Incluye la regulación de las propias emociones y es fundamental para el éxito en las relaciones sociales. Según Lee Ann Mason de Signing Times, "Los niños que son empáticos son menos propensos a usar la agresión. Entonces, ¿cómo se hace para modelar la consideración de su hijo? **Sonreír** – Sonreír y mirar a la gente a la cara es una de las mejores maneras de modelar la consideración. **Uso de modales**: el uso de modales muestra consideración por quienes lo rodean. A medida que usa buenos modales, los refuerza para su hijo. **Servir a los demás**: hacer un acto aleatorio de servicio o incluso mejor,

reconocer una necesidad y hacer algo al respecto es una excelente manera de practicar la empatía. A medida que practique la consideración a lo largo de su rutina diaria, su hijo continuará aprendiendo de usted y desarrollando esta habilidad. Recuerde, sus acciones hablan más fuerte a sus hijos que sus palabras, así que considere cómo les muestra consideración dirá mucho de su comportamiento hacia los demás". Les deseo a ustedes y a su familia un maravilloso descanso de Acción de Gracias y espero que todos se tomen el tiempo para disfrutar de la compañía del otro y crear recuerdos maravillosos.





Plan de Mejoramiento Escolar 2021-2022

Enfermería

¡Saludos de parte de la Enfermería!
Bienvenido de nuevo a nuestro personal y a muchos de nuestros estudiantes. Algunos recordatorios importantes:

- Por favor asegúrese que su hijo traiga una mascarilla para usar ADENTRO, cada día. Los estudiantes DEBEN usar una mascarilla que cubra la nariz y la boca.
- Por favor, recuerde a su hijo que se lave bien las manos después del baño y durante el día. También tenemos estaciones de desinfección de manos en toda la escuela (y en los salones) para que sus hijos también las usen.
- Si su hijo está enfermo, por favor manténgalo en casa y llame a la oficina para avisar que su hijo estará ausente.
- Si su hijo está expuesto a alguien con Covid o tiene síntomas de Covid, por favor llame y avísele a la enfermera de la escuela. Nosotros le daremos instrucciones específicas de lo que se necesita, basado en su situación específica, siguiendo las normas actualizadas de la CDC.

Diann Beck- Enfermera
dbeck@pesd92.org



Noticias de la PTA

- 11/5—Raspados Kona—3:00 a 4:00 PM
- 11/30-3:45—Junta de Mejoramiento Escolar, 4:30—PTA Meeting
- Por favor únase a la PTA— ¡Nosotros lo necesitamos!
- Por favor síganos por Facebook en Garden Lakes Connection



Cada Diamondback...Busca Continuo Mejoramiento y Siempre Apunta hacia el blanco!



Meta #1—Liderazgo Efectivo - Apoyando información de alfabetización y Enseñanza de Alto Impacto

- Proporcionar aprendizaje profesional continuo y diferenciado para la alfabetización de datos, estrategias de enseñanza de alto impacto y ciclo de mejora continua
- Proporcionar oportunidades para aprender unos de otros - rondas de pares, pecera, Compartir clips de guía
- Participar en el trabajo semanal de Liderazgo PLC: analizar los datos y planificar los próximos pasos para la PD y el preparación
- Tutorial semanal y comentarios efectivos

Meta #2—Maestros e instrucción eficaces - Utilización de datos para impulsar la instrucción de alto impacto

- Capacitación/Competencia en la utilización de herramientas de datos
- Crear asignaciones, CFA, tickets de salida
- Crear grupos pequeños de nivel 1, grupos de intervención de nivel 2 basados en datos
- Incorporar Estrategias de Enseñanza de Alto Impacto
- Plan - Objetivo diario (evaluaciones claras, vinculadas a los estándares de guía de ritmo), Atributos críticos (CA), Estructura del modelo de liberación gradual
- Implementar - Objetivo claro, modelo de liberación gradual, verificar la comprensión en todo momento, usar CA para la evaluación, reunirse con grupos pequeños basados en la proporción de éxito, retroalimentación efectiva a los estudiantes
- El personal y los estudiantes participan en el Ciclo de Mejora Continua - Establecimiento de objetivos, KPI's, reflexión, retroalimentación

Meta #3—Condiciones, Cultura, Clima

- Capacitación continua/implementación de PBIS para el personal y los estudiantes
- Capacitación continua/ implementación de prácticas culturalmente receptivas para el personal, los estudiantes y la comunidad
- Aprendizaje/apoyo social emocional continuo e integrado para estudiantes y familias

Sitio de la Consejera-Sra. Kozak



Los estudios demuestran que la gratitud para los niños puede ser una herramienta muy poderosa, con muchos beneficios para la salud mental y física. Incluyen cosas como: mayores niveles de felicidad y optimismo, mejor sueño, menos estrés y una mejor capacidad para hacer frente al estrés, menos problemas físicos, reducción de la depresión, menos agresión, aumento de la autoestima, mejora de la resiliencia, etc.

Entre más los niños practiquen la gratitud, mejor lo hacen y mayores son los beneficios. De hecho, los estudios muestran que los beneficios se pueden ver después de solo 2 semanas de práctica de gratitud, ¡y pueden durar hasta 6 meses! Así que definitivamente vale la pena presentar a los niños algunos ejercicios simples de gratitud.

Aquí hay dos actividades que puede probar en casa:

1. Reflexión diaria sobre la gratitud: comparta una cosa por la que esté agradecido en la mesa cada noche. Todos tienen la oportunidad de reflexionar sobre su día y encontrar solo una cosa por la que estar agradecidos. Esto ayuda a los niños a ganar un poco de perspectiva y apreciar que, si bien todos los días pueden no ser buenos, siempre hay algo bueno en cada día.
2. Actos casuales de bondad: observe los momentos en que sus hijos son amables con los demás. Hágalos saber que notó la forma en que compartieron su juego con su hermano, o consolaron a su amigo triste, o invitaron a alguien a jugar porque estaban solos. Celebre la bondad. Busquen maneras en que puedan ser amables juntos. No por ninguna razón en particular, solo porque sí. Déjele unas galletas a su vecino, entregue algunas flores a un amigo, haga una tarjeta para la abuela porque sí. Estos actos de bondad conducen a sentimientos más positivos y una mayor conexión con los demás, lo que nos ayuda a sentirnos más agradecidos.

Si tiene dudas contácteme en skozak@pesd92.org. También puede llamar al (623)772-2520.